



ДЕЙСТВИЕ ПО СПИДУ И ИНТЕГРАЦИЯ



www.integration-projects.org

Укрепление поддержки и профилактики ВИЧ/СПИДа на уровне сообщества в Центральной и Восточной Европе

Весна 2008 года



Продвижение качества жизни людей, живущих с ВИЧ/СПИДом (ЛЖВС)

На протяжении более десяти лет, Войтек Томжинский и польская команда активистов по вопросам ВИЧ/СПИДа успешно организовывали ежегодные встречи на тему качества жизни людей, живущими с ВИЧ (ЛЖВС).

В 1993 году я принял участие в семинаре по ВИЧ/СПИДу, который был проведен французской НПО AIDES в Париже и Лионе. Тогда мы осознали, что было бы гениально, если такие мероприятия проводились и в нашей стране самими ЛЖВ. Однако, в то время, в Польше у нас не было своей организации. В 1994 году была создана и зарегистрирована ассоциация «Будьте с нами» (Bądź z Nami). Одним из самых первых наших мероприятий было проведение национальной встречи ЛЖВ. Благодаря поддержке, которую нам оказало бюро Программы развития Организации Объединенных Наций (ПРООН) в Варшаве, такое мероприятие состоялось в Ринии, под Варшавой, и оно собрало 68 человек. С тех пор ежегодно проводились организованные встречи в различных регионах Польши, от Балтийского моря до гор в Татрах. С 2005 года эти встречи проводятся НПО, созданной в 2004 году под названием «Сообщество поляков, живущих с ВИЧ/СПИДом» ("SIEC PLUS"). Присутствие иностранных гостей и экспертов очень важно для нас, поскольку мы делимся опытом и помогаем друг другу в работе на уровне сообщества. С 2001 года нам удалось пригласить к себе деятелей со всей Европы, особенно из соседних стран. На десятой «юбилейной» встрече в 2006 году было больше всего иностранных гостей. Особенно благодаря поддержке в рамках проекта AIDS Action and Integration, в мероприятии приняло участие 150 человек, включая 21 гостя из европейских стран. Вместе мы высказались за улучшение и развитие качества жизни ЛЖВС. В июне 2007 года, на встрече в Ваплево, мы удостоились чести принять много европейских гостей, а также гостей из



«На меня произвела очень сильное впечатление стремление к жизни, улучшению качества жизни, которое чувствовалось во время встречи. Мне стало понятно, что даже в самых сложных ситуациях важно быть сплоченными для решения проблем.»
Фатимата,
Мавритания

Камеруна и Мавритании. Почему мы до сих пор организуем такие встречи? С самого начала мы поняли, что они являются инструментом «вывода» людей, живущих с ВИЧ, из состояния изоляции. Многие участники таких встреч стали в конечном итоге активистами данного направления, и в результате наших семинаров было создано несколько групп самоподдержки. Мы также очень рады, что некоторые наши иностранные гости решили заложить основу национальных встреч людей, живущих с ВИЧ в своих странах, например в Сербии и на Украине. Кроме того, такие ежегодные встречи помогают участникам получить новейшие данные по всем аспектам, связанным с ВИЧ, и развить свою способность улучшить собственное здоровье и качество жизни. Мы всегда стараемся обеспечивать теплый, дружеский прием. Наши встречи всегда способствуют знакомству с новыми друзьями... и многие из участников наших встреч теперь женаты между собой, и у них теперь родились дети! Польские национальные встречи ЛЖВ, являются теперь наиболее стабильными элементами на польской сцене ВИЧ/СПИДа. Мы несколько лет уже получаем поддержку от государственных властей, особенно со стороны Национального центра по СПИДу и Министерства здравоохранения. Мы Вас приглашаем на нашу двенадцатую встречу в сентябре 2008 года!

Отчеты о встречах доступны по адресу:
www.integration-projects.org/keydoc.html
(отчет встречи доступен и на русском).

Опыты групповой психотерапии, проведенной с ЛЖВС в Чешской Республике

Ольна Урбанкова, «Чешское сообщество СПИД помощь»

В 2005 году, впервые в Чешской Республике, «Чешское сообщество СПИД помощь» стало проводить групповую психотерапию для ЛЖВС. В связи с социальной маргинализацией и дискриминацией, ЛЖВ в Чехии люди, очень осторожны, чтобы никто не узнал, что они ВИЧ-положительны, поэтому внедрение таких услуг оказалось вызовом. К тому же, общее количество известных случаев ВИЧ в Чешской Республике весьма низкое (968), поэтому и внимание общества к данной проблематике остается довольно низким.

С сентября 2005 года 29 ЛЖВ принимают участие в сеансах групповой психотерапии. Групповая психотерапия для ЛЖВ в Чешской Республике в основном занимается вопросами социальной маргинализации. Групповая психотерапия - это одночасовой открытый сеанс, который ведется еженедельно психологами, специально обученными для групповой психотерапии.

На протяжении первого десятилетия практики групповой психотерапии (по данным исследований, проведенных в США), основными темами были смерть, траур, способы справиться с потерей здоровья, близких и друзей. С момента внедрения антиретровирусной терапии (АРТ), социальное восприятие ВИЧ/СПИДа значительно изменилось. В настоящее время, темы больше ориентированы на разъяснение таких вопросов, как обмен информацией о состоянии ЛЖВ, изменение рискованного поведения, развитие навыков для социальной поддержки и повышение эффективности лечения. Говоря о пользе групповой психотерапии для наших 29 клиентов, основные результаты, которых мы достигли - это снижение риска, социальная и профессиональная интеграция, освобождение от напряжения, связанного со стрессовыми ситуациями, и повышение самооценки. В итоге мы можем утверждать, что хотя групповая психотерапия для ЛЖВ находится все еще на начальном уровне, она непременно способствует улучшению качества жизни во многих сферах!



Семинар «АРТ-для-ПИН»: Доступ к АРТ для потребителей инъекционных наркотиков (ПИН) остается непропорционально низким

Шона Шоннинг, Евразийская сеть снижения вреда (ЕССВ)

24-25 ноября Европейской группой по лечению СПИДа (ЕАТГ), совместно с Евразийской сетью снижения вреда (ЕHRN), был проведен семинар по доступности АРТ для ПИН в Центральной и Восточной Европе. В семинаре приняли участие 35 человек из 13 стран. Представленные доклады внесли ясность в то, что результаты лечения для ПИН могут быть такими же успешными, как и для других пациентов, при условии предоставления необходимых услуг. В большинстве стран региона финансирование для проведения лечения ВИЧ стало доступным, однако доступ к АРТ для ПИН продолжает оставаться непропорционально низким. Это приписывается ряду препятствий, включающих в себя такие факторы как: маргинализация, недостаток всесторонних услуг (например, по ВИЧ, туберкулезу, гепатиту, психическому здоровью, проблемам зависимости), ограниченность деятельности и покрытия проектов снижения вреда, недостаточное количество информации или наличие ложной информации среди сообществ людей, употребляющих наркотики.

Был рассмотрен положительный опыт преодоления этих препятствий в странах нашего региона и в соседних европейских странах, включая схемы мобилизации потребителей в Испании и Болгарии, использование междисциплинарных команд на Украине и в России, расширение сферы деятельности проектов снижения вреда в Испании и России. Среди других важных тем, рассмотренных на семинаре, были вопросы о необходимости интеграции адекватной помощи при туберкулезе и гепатите, а также координации обеспечения заместительной терапии и предоставления АРТ.

■ АРТ для ПИН: новый бюллетень!

Работающая в Лондоне группа активистов по лечению ВИЧ «I-Base», получатель финансирования от Института «Открытое общество», недавно выпустила квартальный бюллетень «АРТ для ПИН». Он публикуется на английском и на русском языках, и его основная цель — это предоставление «обзора наиболее важных медицинских открытий в области клинического управления ВИЧ-инфекцией и связанными с ней условиями для людей, употребляющих наркотики, а также обзора доступа к лечению». АРТ для ПИН — это приложение к Информационному бюллетеню по лечению ВИЧ, который издается при поддержке Международной программы снижения вреда Института «Открытое общество», опубликовавшего множество материалов по АРТ для ПИН, которые можно найти по адресу <http://www.soros.org/initiatives/health/focus/ihrd/>. Для загрузки первых двух номеров публикации и для онлайн-подписки: <http://www.i-base.info/idu/index.html>

■ Анонсы европейских семинаров!

ARAS Румынская ассоциация против СПИДа будет проводить в Бухаресте (Румыния) следующие мероприятия:

- с 30 мая по 1 июня семинар по распространению передовой практики по теме «добровольное тестирование и консультирование по вопросам ВИЧ». Цель семинара, организованного в рамках проекта Европейского действия по СПИДу/ ЕРРА провести оценку добровольного тестирования и консультирования в Европе и составить специализированное руководство по получению более качественных и доступных услуг.

- с 26 по 29 июня семинар по распространению передовой практики по вопросам мобилизации молодежи в области ВИЧ/СПИД. Мы хотим помочь молодым активистам осуществлять обмен информацией, средствами, идеями, и узнать новости об основных проблемах и вызовах по вопросам ВИЧ/СПИДа в Европе (Это 9-й семинар в рамках проекта AIDS ACTION & INTEGRATION).

Для подробностей просим связаться с Николетой Даскалу по адресу arasconference@gmail.com

■ Последние публикации по проекту AIDS ACTION & INTEGRATION

- ВИЧ/СПИД в Словакии: отчет о миссии в стране был опубликован 27 ноября по случаю конференции «Когда прагматизм нужно ставить под сомнение», проведенной НПО «Odyssey» в Братиславе (Словакия). Здесь представлены основные вызовы, с которыми сталкиваются местные неправительственные организации.

Основы ВИЧ / Лечение курс обучения для сторонников: наш партнер ЕАТГ (Европейская группа по лечению СПИДа) выпустил многоязычное руководство, которое было изначально разработано I-Base. Этот материал, содержащий 120 страниц, был написан активистами в области СПИДа. Большинство из них ЛЖВ, и их цель — помочь людям, живущим с ВИЧ, понять и взять под свой контроль собственное лечение. До настоящего момента руководство было переведено на чешский, польский, румынский и словацкий.

Эти публикации доступны по адресу:
<http://www.integration-projects.org/keydoc.html>

Проекты ИНТЕГРАЦИИ, начатые в 2001 г., и наша миссия - поддержка общественного движения работающих в сфере ВИЧ/СПИДа в Центральной и Восточной Европе. Среди наших контрактных партнеров европейские организации: Европейское действие по СПИДу, Европейская группа по лечению СПИДа в ЕССВ, а также НПО AIDES (Франция), AIDS Help Society (Чехия), ARAS (Румыния), BADZ Z NAMI (Польша) и DIA+LOGS (Латвия). Мы благодарим за поддержку и совместную работу Европейскую комиссию, Институт «Открытое общество», Fondation de France, GSK Positive Action, Roche, ЮНЕИДС и французские посольства в Польше, Литве и Румынии.

